



BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR GEBRUIKERS

Dormiplant® Valeriaan filmomhulde tabletten

Werkzaam bestanddeel:
Droog extract van valeriaanwortel

Lees goed de hele bijsluiter, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik Dormiplant Valeriaan wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.
- Krijgt u veel last van één van de bijwerkingen? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

In deze bijsluiter

1. Wat is Dormiplant Valeriaan en waarvoor wordt het gebruikt
2. Wat u moet weten voordat u Dormiplant Valeriaan inneemt

3. Hoe wordt Dormiplant Valeriaan ingenomen
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Dormiplant Valeriaan
6. Aanvullende informatie

1. WAT IS DORMIPLANT VALERIAAN EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT

Dormiplant Valeriaan is een kruidengeneesmiddel en bevat een droog extract van valeriaanwortel. Dormiplant Valeriaan wordt gebruikt ter vermindering van lichte nerveuze spanning en slaapstoornissen.

2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U DORMIPLANT VALERIAAN INNEEMT

Neem Dormiplant Valeriaan niet in

- als u overgevoelig (allergisch) bent voor valeriaanwortel extract of voor één van de andere bestanddelen van Dormiplant Valeriaan.

Kinderen en tieners

Het gebruik van Dormiplant Valeriaan voor kinderen onder de 12 jaar wordt afgeraden.

Inname met andere geneesmiddelen

Dormiplant Valeriaan kan het

effect van synthetische sedativa versterken. Wanneer u synthetische sedativa gebruikt neem dan eerst contact op met uw arts voordat u begint met Dormiplant Valeriaan. Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

Zwangerschap en borstvoeding

Bij gebrek aan informatie wordt het gebruik van Dormiplant Valeriaan tijdens zwangerschap en borstvoeding uit voorzorg afgeraden.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er wordt afgeraden om gedurende 2 uur na het innemen van Dormiplant Valeriaan voertuigen te besturen, machines te bedienen of te werken zonder beveiliging, omdat Dormiplant Valeriaan het reactievermogen kan verminderen. Indien u merkt dat uw reactievermogen langer beïnvloed wordt dan wordt u afgeraden om gedurende deze tijd voertuigen te besturen of machines te bedienen.

3. HOE WORDT DORMIPLANT VALERIAAN INGENOMEN

Gebruik Dormiplant Valeriaan

altijd volgens de aanwijzingen in deze bijsluiter. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

De gebruikelijke dosering is:

In geval van lichte nerveuze spanning	In geval van slaapstoornissen
Tot 3 maal per dag 1 filmomhulde tablet	1 filmomhulde tablet een half uur tot één uur vóór het slapen gaan. Indien nodig mag eerder op de avond één extra filmomhulde tablet ingenomen worden.

Maximale dosering

Neem niet meer dan 4 filmomhulde tabletten per dag in.

Wijze van toediening

De filmomhulde tabletten innemen zonder te kauwen en met voldoende vloeistof (bijvoorbeeld een glas water van 200 ml). Dormiplant Valeriaan kan onafhankelijk van maaltijden worden ingenomen.

Duur van de behandeling

Om een optimaal behandelings-effect te verkrijgen, wordt continu gebruik



MAIER

Typo & Litho

Rheinstraße 44 · 76185 Karlsruhe
Fon 0721/95 26 10 · Fax 95 26 199
info@maier-ll.de · www.maier-ll.de

Schwabe

Dormiplant Valeriaan
FT NL GI

231 066 42-0

Identnr. neu

Identnr. alt

210x148mm 2-seitig
Format

schwarz

Farben

001/110213

Grundliste

Minion Pro

Schriften

Winkel der Originalvorlage

InDesign CS6

Programm

21.02.2013

Änderung

26.03.2013

Korrektur

Digitale Freigabe

Datenpool



gedurende 2-4 weken aanbevolen. Indien uw verschijnselen aanhouden of verergeren na 2 weken continu gebruik, dient u uw arts te raadplegen.

Wat u moet doen als u meer van Dormiplant Valeriaan heeft ingenomen dan u zou mogen

Neem in geval van een grote overdosis contact op met uw arts. Een overdosis van Dormiplant Valeriaan kan verschijnselen zoals vermoeidheid, buikkrimp, een gevoel van benauwdheid op de borst, licht gevoel in het hoofd, trillende handen en verwijding van de pupillen veroorzaken. Wanneer deze verschijnselen bij u optreden, dient u onmiddellijk uw arts te raadplegen.

Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Dormiplant Valeriaan in te nemen

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals alle geneesmiddelen kan Dormiplant Valeriaan bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

Maag- en darmklachten (zoals misselijkheid, buikkrampen) kunnen voorkomen na inname van producten op basis van valerianawortel. De frequentie hiervan is onbekend.

Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

5. HOE BEWAART U DORMIPLANT VALERIAAN

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Bewaren beneden 30°C.

Gebruik Dormiplant Valeriaan niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op de blister en de doos. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu.

6. AANVULLENDE INFORMATIE

Wat bevat Dormiplant Valeriaan

Het werkzame bestanddeel is extract (als droog extract) van *Valeriana officinalis* L.s.l., radix (valerianawortel) (3-6:1).
Extractiemiddel: Ethanol 70% V/V.
1 filmomhulde tablet bevat 500 mg droog extract van valerianawortel.

De andere bestanddelen zijn: microkristallijne cellulose, croscarmellose natrium, hypromellose, magnesiumstearaat, methylcellulose, gemodificeerde ricinusolie, natriumsaccharine, geprecipiteerd siliciumdioxide, simethicon, sorbinezuur, stearinezuur, talk, vanilline, titaniumdioxide (E 171), indigokarmijn (E 132).

Hoe ziet Dormiplant Valeriaan er uit en wat is de inhoud van de verpakking

Dormiplant Valeriaan filmomhulde tabletten zijn blauw gekleurde langwerpige filmomhulde tabletten.

Dormiplant Valeriaan bestaat in verpakkingen van 20, 25, 40, 50 en 80 filmomhulde tabletten. Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG
Willmar-Schwabe-Str. 4
D-76227 Karlsruhe
DUITSLAND

RVG nummer
RVG 30332

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

België: Dormiplant Mono 500 mg
Finland: Dormiplant
Frankrijk: Dormiplant 500 mg
Duitsland: Baldrian uno 500 mg
Nederland: Dormiplant Valeriaan
Portugal: Livetan
Zweden: Dormiplant 500 mg

Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in 01/2013

Gedetailleerde informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het CBG (www.cbg-meb.nl).



MAIER
Typo & Litho

Rheinstraße 44 · 76185 Karlsruhe
Fon 0721/95 26 10 · Fax 95 26 199
info@maier-ll.de · www.maier-ll.de

Schwabe

Dormiplant Valeriaan
FT NL GI

231 066 42-0
Identnr. neu

Identnr. alt
210x148mm 2-seitig
Format

schwarz
Farben

001/110213
Grundliste

Minion Pro
Schriften

Winkel der Originalvorlage

InDesign CS6
Programm

21.02.2013
Änderung

26.03.2013
Korrektur

Digitale Freigabe

Datenpool

231 066 42-0 · C. 874 · 001/110213