

*Gerenvoieerde versie*

VITAMINE C 50 - 100 - 250 - 500 PCH  
tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS  
1.3.3 : Bijsluiter

Datum : 12 november 2013  
Bladzijde: 1

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant  
Pharmachemie B.V.  
Swensweg 5  
Postbus 552  
2003 RN Haarlem

### INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

#### NAAM VAN HET GENEESMIDDEL

Vitamine C 50 PCH, tabletten 50 mg  
Vitamine C 100 PCH, tabletten 100 mg  
Vitamine C 250 PCH, tabletten 250 mg  
Vitamine C 500 PCH, tabletten 500 mg

#### SAMENSTELLING

Per tablet: respectievelijk 50 mg, 100 mg, 250 mg en 500 mg ascorbinezuur.

#### LIJST VAN HULPSTOFFEN

Microkristallijne cellulose (E460), siliciumdioxide (E551), glycerylbehenaat, maïszetmeel, lactose.

#### FARMACEUTISCHE VORM EN INHOUD

De tabletten zijn verpakt in potten à 100 en 1000 stuks en in eenheidsafleververpakking à 50 stuks.

#### EIGENSCHAPPEN

Ascorbinezuur (vitamine C) is nodig voor de opbouw en het herstel van verschillende lichaamsweefsels en voor de stofwisseling.

De dagelijkse behoefte aan vitamine C is ongeveer 50 mg voor kinderen en volwassenen. Zwangere en zogende vrouwen hebben 100-150 mg per dag nodig.

#### GEBRUIKEN BIJ

- tekort aan vitamine C (scheurbuik)
- dreigend tekort of verhoogde behoefte aan vitamine C (b.v. bij zwangerschap of borstvoeding, zware lichamelijke arbeid of sportbeoefening, bij chronische en uitputtende ziekten, voor en na operaties, herstel na ziekten, onvoldoende toevoer met de voeding of met een dieet).

#### NIET GEBRUIKEN BIJ

- overgevoeligheid voor ascorbinezuur of voor één van de overige bestanddelen van de tabletten
- nierstenen; met name als hoge doses worden gebruikt kunnen nierstenen ontstaan.

#### BIJWERKINGEN

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

- misselijkheid en diarree (bij doseringen van meer dan 1,5 gram per dag)

*Gerenvoieerde versie*

VITAMINE C 50 - 100 - 250 - 500 PCH  
tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS  
1.3.3 : Bijsluiter

Datum : 12 november 2013  
Bladzijde: 2

- nierstenen (bij langdurig gebruik van grote hoeveelheden)
- "zuurvergiftiging" van het bloed (bij slecht werkende nieren).

Waarschuw uw arts of apotheker wanneer u last ondervindt van één van bovengenoemde bijwerkingen of indien bij u een bijwerking optreedt die niet wordt vermeld in de bijsluiter.

#### WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGEN

Bij gebruik van hoge doseringen kan de bepaling van "suiker" in de urine worden gestoord, evenals de bepaling van bloed in de ontlasting. Vertel dus aan uw arts, dat u dit geneesmiddel gebruikt, als hij dit soort bepalingen wil laten uitvoeren.

Indien de klachten aanhouden, verergeren of terugkeren, dient u uw arts te raadplegen.

#### GEBRUIK IN DE ZWANGERSCHAP EN TIJDENS DE BORSTVOEDING

Dit geneesmiddel kan voor zover bekend zonder bezwaar volgens de gebruiksaanwijzing worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

Plotseling staken van het gebruik van hogere doses kan scheurbuik bij het kind veroorzaken.

#### INVLOED OP DE RIJVAARDIGHEID EN DE BEKWAAMHEID OM MACHINES TE GEBRUIKEN

Er zijn geen gegevens bekend over de invloed van dit product op de rijvaardigheid en de bekwaamheid om machines te gebruiken. Een effect is echter niet waarschijnlijk.

#### WISSELWERKING MET ANDERE GENEESMIDDELEN

Een wisselwerking wil zeggen dat geneesmiddelen bij gelijktijdig gebruik elkaars werking en/of bijwerking kunnen beïnvloeden.

Bij gebruik van meer dan 1 gram ascorbinezuur per dag kan een wisselwerking optreden met anticonceptietabletten als deze ethinylestradiol bevatten.

Wanneer u dergelijke anticonceptietabletten gebruikt, moet u hiermee rekening houden en advies vragen aan uw arts of apotheker.

#### DOSERING EN WIJZE VAN GEBRUIK

De aanbevolen dosering is als volgt:

Bij een tekort aan vitamine C

**Volwassenen:** 500 mg per dag (=24 uur).

**Zuigelingen:** 100 mg per dag.

Bij een dreigend tekort of verhoogde behoefte aan vitamine C

**Volwassenen:** 50 mg per dag (=24 uur).

Tijdens zwangerschap of borstvoeding

50-100 mg per dag (=24 uur).

*Gerenvoieerde versie*

VITAMINE C 50 - 100 - 250 - 500 PCH  
tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS  
1.3.3 : Bijsluiter

Datum : 12 november 2013  
Bladzijde: 3

De tabletten dienen met een half glas water te worden ingenomen.

Gebruik de tabletten niet langer dan 14 dagen zonder uw arts daarover te raadplegen.

#### OVERDOSERING

Indien u meer dan de voorgeschreven dosering hebt ingenomen, dient u uw arts te raadplegen.

#### BEWARING EN HOUDBAARHEID

Droog en bij kamertemperatuur (15-25°C) bewaren in de goed gesloten verpakking. Op deze wijze bewaard, kunt u dit geneesmiddel gebruiken tot de op de verpakking vermelde datum. De aanduiding "exp." op de stripverpakking betekent: "niet te gebruiken na".

Geneesmiddelen altijd buiten bereik van kinderen bewaren.

#### In het register ingeschreven onder

RVG 50876, tabletten à 50 mg.

RVG 50877, tabletten à 100 mg.

RVG 50878, tabletten à 250 mg.

RVG 50879, tabletten à 500 mg.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in december 2013.

1113.17v.JK